

8 Mars 2026 - 12^{ème} Journée du Tibet libre

Expositions hors stands

Place de Lhasa (Place de la République)
Hall de la Mairie
Service Actions Educatives et Civiques (AEC)
"Les Femmes au cœur du Tibet".

Podium central
Service Instruction Publique et Famille
Exposition de mandalas tibétains réalisés par les écoliers durant le temps périscolaire.

Espace de recueillement
Association "France Tibet Côte d'Azur".
Hommage aux immolés et aux prisonniers.

Passage de Dharamsala (Rue de l'Hôtel de Ville)
Rétrospective de **Lionnel Luca**, maire de Villeneuve Loubet,
Membre Honoraire du Parlement
"Défense des Droits de l'Homme : situation au Tibet".

Placette Alexandra David-Néel
"Sur les pas d'Alexandra David-Néel"
Hommage à la grande exploratrice, tibétologue, écrivaine.

Place des Himalayas (Place Artusi)
Association "Urgence Tibet Dijon".
Histoire et géographie du Tibet - Art et culture
Association "France Tibet Côte d'Azur".
Climat/écologie

Place du Potala (Musée Escoffier de l'Art Culinaire - Cour intérieure)
Exposition sur la cuisine tibétaine



Vous avez dit mandala ?

En Sanscrit, il signifie "cerce magique". Il représente symboliquement l'univers. Circulaire, de forme géométrique et symétrique par rapport à son centre, il sert de support à la méditation. Pour les Bouddhistes, il illustre la pureté intérieure et l'illumination de l'esprit et est utilisé pour la méditation.



Le Potala : palais et forteresse

Le **potala** est un palais-forteresse. Il incarne l'union du pouvoir spirituel et du pouvoir temporel. Résidence principale des Dalai-Lamas jusqu'au soulèvement tibétain (1959) contre l'occupation chinoise, il a été édifié au XVII^e siècle et est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nom officiel : Région autonome du Tibet
Superficie : 1 228 0000 km²
Gentilé : Tibétain/Tibétaine
Langue officielle : mandarin
(avant l'invasion chinoise, le tibétain avait le statut de langue officielle)

Tibet historique
Superficie : 2 500 000 km² (Grand Tibet)
Nombre d'habitants estimé : 7 millions avec exilés (en 2020)
Exilés en France : 7000 à 9000

Espérance de vie : 71 ans

Religions
La religion principale au Tibet est le bouddhisme tibétain, dont le Dalai-Lama tient le rôle suprême. Le Tibet est le lieu d'une tradition spirituelle originale appelée Bön qui était la religion majoritaire au Tibet, avant l'arrivée du Bouddhisme. Il a pour intermédiaire des prêtres et des chamans pour communiquer avec les esprits, les dieux et les démons. On observe également la présence de l'Islam et du Catholicisme.

Lhasa : capitale du Tibet

Dharamsala (Inde) : siège du Parlement Tibétain en exil

Source : Bureau du Tibet - Bruxelles



Graines d'Avenir

« De même qu'il faut de la patience pour laisser grandir un enfant, il ne sert à rien de tirer sur un brin d'herbe pour qu'il pousse ».

Sa Sainteté le Dalai Lama

Fondatrice et présidente de l'association "Graines d'Avenir", **Véronique Jannot**, convertie au bouddhisme, milite depuis toujours pour un Tibet libre et multiplie les actions notamment en faveur des enfants tibétains à travers l'éducation, la santé, l'hygiène, l'écologie... Les Villeneuvois sont toujours heureux et honorés d'accueillir cette femme au grand cœur, marraine de la manifestation. **grainesdavenir.com**

EN ATTENDANT LE 8 MARS

Vendredi 6 mars 2026 Pôle Culturel Auguste Escoffier (PCE) Nocturne Tibétaine

Parvis du Pôle Culturel Auguste Escoffier

19h00 - Envol de la montgolfière

19h30 - Hommage de lumières au peuple tibétain et à sa culture

Salle Irène Kénin

20h15 - Présentation de la manifestation et du film documentaire

20h30 - Projection du film-documentaire "Free Tibet, encore et toujours" suivi d'un échange avec l'association "Urgence Tibet Dijon" co-réalisatrice du film-documentaire (Don libre au chapeau)



Assistons-nous au dernier règne du Dalai-Lama ? Icône mondialement respectée, le Dalai-Lama (90 ans) paraît menacé car l'Empire du Milieu s'intéresse à sa succession. Cette éventualité pourrait traumatiser tout un peuple et éteindre la voix tibétaine. À travers ce documentaire, Romain De L'Ecotais et Damien Miloch reviennent sur l'attitude de l'occident, les racines du conflit, les enjeux et les motifs d'espoir de voir un jour le "Free Tibet".

Durée 1h12mn - Version Originale Sous Titree en Français

Exposition du 5 mars au 12 avril 2026 ESPACE TOSTI

ALLÉE DE LA PLAGE - IMMEUBLE "LE PESAGE"

Vernissage le jeudi 5 mars - 18h30

Regards sur le Tibet

Exposition d'art et d'objets traditionnels et spirituels avec la participation de :

- Association "Alexandra David Néel" • Bernard Balleret
- Christine Spiteri • Josiane Bosio "Vica" • Luna • Nyima Dolma Sundari • Martine Chebat • Patricia Le Paven
- Madeleine Mayen • Jocelyne Barthelemy • Sylvie Allais
- Ineke Indigine • Christine Maratray • Roselyne Rollant
- Françoise Chassonnerie • Jean-Luc Mares.

Durant l'exposition diverses animations sont proposées :

Samedis 28 mars et 11 avril 2026 - 14h > 16h

Association Kyung

Atelier découverte d'art bouddhiste sacré himalayen des Divinités d'argile Tsatsa (10€)

Samedi 4 avril 2026 - 11h30 > 17h au choix

Om'ère Veilleuse Énergie - Éveilleuse Holistique

Inscription au 06 86 49 61 96

- Découverte du massage sonore bol tibétain (30 mn - 25€)
- Découverte instant Gai-rison vibratoire fréquentiel (30 mn - 25€)
- Confection Bracelet Revailes ton être. Guidance & création en pierres naturelles (28€)
- 17h - 18h : Soins collectifs Équilibre & stabilité (25€)

Informations : 04 93 20 36 13



ORGANISATION

Mairie de Villeneuve Loubet
Michèle Perrin, Conseillère municipale,
déléguee aux Droits Humains

Direction des Actions Municipales
04 23 13 20 02/03

ACCÈS

- Par les transports en commun -
Ligne bus 650 (ex-500) Nice-Grasse (arrêt Villeneuve village)

- En voiture -

Autoroute A8 (sortie 47 puis direction village)
Depuis Grasse : RD 2085 Route de Grasse

- En vélo -

Piste cyclable "La Villeneuvoise" depuis le bord de mer

- Aire de parking conseillée -

Suivre la signalétique
Parking des Plans : 506 places gratuites (5 mn à pied)
Stationnement pour Personnes à Mobilité Réduite à proximité de la manifestation

En cas d'intempéries, la manifestation sera transférée
au Pôle Culturel Auguste Escoffier,
sauf pour les activités prévues en intérieur
salle des mariages, Musée d'Histoire et d'Art.

INFORMATION

Direction des Actions Municipales
04 23 13 20 01 ou 02 ou 03

Espace Tosti - 04 93 20 36 13

Office du Tourisme
04 92 02 66 16

www.villeneuve-loubet.fr

DÉPARTEMENT
DES ALPES MARITIMES

VilleneuveLoubet
Cœur Nature de la Côte d'Azur

La démocratie en exil



Les Tibétains votent, cette année, pour l'élection du Sikyong (chef de l'administration centrale) et le renouvellement du Parlement. On ne peut que saluer la détermination du **Dalai-Lama** à être sorti d'une féodalité ancestrale pour une démocratie (en exil) exemplaire où les femmes sont reconnues à part égale.

Fidèle à son engagement de marraine depuis la création, en 2015, de la Journée du Tibet Libre, **Véronique JANNOT** nous fait, à nouveau l'honneur et le plaisir de sa présence pour cette 12^{ème} édition.

Je la remercie sincèrement ainsi que celles et ceux, bénévoles et participants, qui travaillent à la réussite de cette manifestation et, en particulier, la Direction des Actions municipales, placée sous l'autorité de **Michèle PERRIN**, Conseillère municipale déléguée aux Droits Humains.

Générosité, hospitalité et tolérance (autant de vertus que le Dalai-Lama nous invite à observer), marqueront comme toujours cette nouvelle édition conviviale et festive.

Lionnel LUCA

Membre Honoraire du Parlement
Maire de Villeneuve Loubet



NOCTURNE TIBÉTAINE

Vendredi 6 Mars - 19h30

Pôle Culturel Auguste Escoffier
Entrée libre

